Some Important Activities by NSS Cell BBAU

1. Participating Republic Day Parade at University Level
2. Campaign for Fit India Movement
3. Campaign for "स्वच्छ भारत" many times during the year by actively taking of cleaning activities at Campus and nearby areas, Organising Poster, Slogan making competitions etc.
4. Lecture on Career prospects for Youth especially in Defence.
5. Tree plantation drives many times during the academic year.
6. Celebrating important Days such as Constitution day, Youth Day, Women Day, Literacy, world Environment, Yoga day and many others.
7. Helping local governments and NGOs by NSS Volunteers at place of their residence during Lock Down in managing Covid-19 situation.

Special NSS Camp

A 7 Days Special NSS camp from 4th-10th June 2020 has been organised in online mode for session 2019-20. Due to Pandemic Covid-19 the Physically scheduled camp in March, 2020 could not be organised. However an online NSS camp has been conducted and all required activities of a NSS camp were conducted such as:

Date/Day	**Activity**	**Resource Persons**
04.06.2020 (Thurday)	Inaugural session	Training session by **Dr. Taruna** Training session by **Dr. Ramesh kr. Chaturvedi**
05.06.2020 (Friday) (7:00- 8:00 am)	Mediation session **Mr. R.S.L. Srivastava**	Nutrition and wellness- Post Pandemic COVID-19 community Centric Approach– **Prof Sunita Mishra**
06.06.2020 (Saturday) (7:00- 8:00 am)	Mediation session **Mr. R.S.L. Srivastava**	Orientation of NSS volunteers towards community service and social work.
07.06.2020 (Sunday) (7:00- 8:00 am)	Mediation session **Mr. R.S.L. Srivastava**	Health and Hygiene orientation in Covid-19 By **Dr. Vikas Srivastav (**Medical officer BBAU Lucknow**)**

08.06.2020 (Monday) (7:00- 8:00 am)	Yoga session **Ms Poonam Sharma**	Emotional regulation during COVID-19 **Ms Neha Anand** Psychological counsellor
09.06.2020 (Tuesday) (7:00- 8:00 am)	Yoga session **Ms Poonam Sharma**	Training and interactive session by NSS-state liasioning officer **Dr. Anshumali**.
10.06.2020 (Wednesday) (7:00- 8:00 am)	Yoga session **Ms Poonam Sharma**	Experience sharing of NSS Volunteers & Poster Presentation Valedictory session

Some Photographs:















Some Media Clippings:

फिटनेस को साइकिल चलाई, पैदल चले और किया जागरूक

लखनऊ। भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय के निर्देश पर शनिवार को विश्वविद्यालयों में फिट इंडिया साइक्लोथॉन का आयोजन किया गया। लविवि में प्रॉक्टर प्रो. दिनेश कुमार ने झंडी दिखाकर इसे रवाना किया। राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने साइकिल यात्रा निकाली। इसके बाद समाज कार्य विभाग के सभागार में 'फिट यूथ, हिट यूथ' विषय पर एक परिचर्चा का आयोजन भी किया गया। लविवि के आईपीपीआर निदेशक डॉ. दुर्गेश कुमार श्रीवास्तव ने इसका उद्घाटन किया। वहीं, बीबीएयू में वॉकाथन का आयोजन किया गया। केंद्रीय पुस्तकालय से शिक्षक, कर्मचारी व विद्यार्थियों व एनसीसी व एनएसएस के स्वयंसेवकों ने पैदल मार्च किया और विश्वविद्यालय ऑडिटोरियम तक गए। वहीं, ख्वाजा मुईनुद्दीन चिश्ती उर्दू, अरबी-फारसी विश्वविद्यालय में एनएसएस की ओर से साइक्लोथॉन रैली व दौड़ का आयोजन किया गया। कुलपति प्रो. माहरुख मिर्जा ने शिक्षकों के साथ साइकिल भी चलाई। इस अवसर पर आयोजित कार्यशाला में वीसी प्रो. माहरुख मिर्जा ने कहा कि विश्वविद्यालय में सप्ताह में एक दिन 'नो व्हीकल जोन' मनाया जाएगा। उस दिन विश्वविद्यालय में कोई भी मोटर व्हीकल का प्रयोग नहीं करेगा। उधर, नेशनल पीजी कॉलेज में शनिवार को फिट इंडिया साइक्लोथान के तहत पैदल यात्रा निकाली गई। इसमें विद्यार्थियों ने स्लोगन से फिट रहने का संदेश दिया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नीरजा सिंह ने सभी को फिट रहने के लिए व्यायाम करने को कहा। पदयात्रा में डॉ. राकेश पाठक, डॉ. श्वेता सिन्हा, डॉ. ज्योति भार्गव, डॉ. नीरज आर्या आदि उपस्थित रहे।



उमर उजाला 5/6/20

बीबीएयू में पहले ऑनलाइन एनएसएस कैंप का आगाज

लखनऊ। बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर केंद्रीय विश्वविद्यालय (बीबीएयू) ने कोरोना संक्रमण को देखते हुए पहले ऑनलाइन एनएसएस शिविर की शुरुआत की। सात दिवसीय ऑनलाइन कैंप में स्टूडेंट्स को कोरोना से बचाव, मास्क बनाने, सोशल डिस्टेंसिंग बनाने, योग-ध्यान से इम्युनिटी बढ़ाने आदि के बारे में सिखाएंगे। कैंप चार से 10 जून तक चलेगा। इसमें बीबीएयू के 100 स्वयंसेवक शामिल होंगे। उद्घाटन कार्यक्रम के विशेष अतिथि डॉ. अशोक कुमार श्रोती क्षेत्रीय निदेशक एनएसएस निदेशालय ने कई जानकारियां दीं। कार्यक्रम में डॉ. अंशुमाली शर्मा ओएसडी, एनएसएस उत्तर प्रदेश ने गांव को आत्मनिर्भर बनाने पर जोर दिया। विश्वविद्यालय की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. तरुणा ने बताया कि इस शिविर में ध्यान कार्यशाला, स्वास्थ्य एवं साफ-सफाई, योग कार्यशाला एवं मानसिक तनाव को दूर करने से संबंधित कार्यक्रम निर्धारित हैं।

PRO

हिन्दुस्तान 5/6/20

एनएसएस के ऑनलाइन शिविर का शुभारंभ

लखनऊ। महामारी के इस दौर में व्यवहार परिवर्तन बेहद जरूरी है। यह सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क का उपयोग व सैनिटाइजेशन का दौर है। यह कहना है एनएसएस के क्षेत्रीय निदेशक डॉ. अशोक कुमार श्रोती का। वह गुरुवार को बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर केंद्रीय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय ऑनलाइन कैम्प के उद्घाटन पर बोल रहे थे। डॉ. अंशुमाली शर्मा भी विचार व्यक्त किया।