# UNNAT BHARAT ABHIYAN

उन्नत भारत अभियान
UNNAT BHARAT ABHIYAN

सत्यमेव जयते

# Activities Report




## Babasaheb Bhimrao Ambedkar University
## VidyaVihar, Raebareli Road, Lucknow

# Committee Members

**Prof. Sanjay Singh**
Vice-Chancellor

**Prof. Naveen Kr. Arora**
Chairman

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Dr. U.V. Kiran | - Member |
| 2. | Dr. Rachana Gangwar | - Member |
| 3. | Dr. Rajshree | - Member |
| 4. | Dr. Manoj Kumar Dhadwal | - Member |
| 5. | Prof. ShilpiVerma | - Convener |

# UNNAT BHARAT ABHIYAN

## Completed Program Details

| S.No. | Activity |
|---|---|
| 1. | Village Survey |
| 2. | Organized Gram Sabhas in the villages. |
| 3. | Village Schools Visit for Sensitizing Teachers and Students regarding Cleanliness, Hygiene, Organic Farming, Vaccination, Health, Diet etc |
| 4. | Demonstration of Street Play on 'Swachhta' and 'Women Empowerment' |
| 5. | Health Camp in the village |
| 6. | Campaign on no use of 'Single Use Plastic' in the villages |
| 7. | Checking water bodies in adopted villages |
| 8. | Soil sampling and determination of its quality |
| 9. | Meeting with Gram Pradhans, Gram Sachivs of adopted villages and Block District Officer of Sarojini Nagar, Lucknow during pandemic COVID- 19 |
| 10. | Poster Competition on theme "Coronavirus Pandemic: prevention and impact on the villages" |
| 11. | National Webinar on "आपदा से अवसर तक : समृद्ध गाँव - आत्मनिर्भर भारत" on 02nd September, 2020 |
| 12. | Organized an online Elocution Competition on Theme: "Mahatma Gandhi's Vision on Aatmnirbhar Bharat" 2nd October, 2020 |
| 13. | Organized an online Awareness Programme on theme: "नारी शक्ति: राष्ट्र उन्नति" 22nd October, 2020 |
| 14. | Organized National Webinar on "Lighten the load Psychological Resilience and Emotional Wellbeing of Women" 13th November, 2020 |
| 15. | Organized National Webinar on "Preventing, Combating and Responding to Gender Based Violence" 20th January, 2021 |

# Summary of Activities under Unnat Bharat Abhiyan

## Village Survey

Household Survey of adopted villages to determine General Household Information, Family Member Information, Migration Status in a family, Information of Government Schemes, Source of Water, Source of Energy and Power, Landholding Information, Agricultural Inputs & Production, Any other major problems etc.







# Gram Sabhas in the Villages

Organized Gram Sabhas in the adopted Villages to discuss local governance and development and make need- based plans for the village etc.















# Village Schools Visit

Village Schools Visits for Sensitizing Teachers and Students regarding Cleanliness, Hygiene, Organic Farming, Vaccination, Health, Diet etc.
















## Demonstration of Street Play on 'Swachhta' and 'Women Empowerment'






## Health Camp in the Village




# Campaign on no use of 'Single Use Plastic'

Volunteer (NCC Cadet, NSS, Student of Environmental Science) were visit the adopted villages (Aurava, Chakoli, Miranpur Pinvat, Dadoopur and Ramchaura) with UBA team 11/09/19, 16/09/19, 11/10/19, 18/10/19 and 25/10/19 for "plastic-free-village" campaign and collected plastics from the households and also collected plastic wastes from the garbage. The villagers were made aware the harmful effect of Single use plastic. Distribute Jute Bags to each household and in replacement of plastic bags.

















# Checking water bodies in adopted villages

- Students of Environmental Science along with people from NGO (Water Aid) mapped the water bodies of the adopted villages.
- Water sampling of the ponds wells hand pumps (in the village Miranpur Pinvat and Dadoopur in district Lucknow) was done to determine the quality of water.
- Report was sent to district administration and steps were initiated with the help of NGOs, local people and administration to revive the water bodies.








# Soil sampling and determination of its quality

- Research scholars from Department of Environmental Science collected soil from the fields of adopted villages (Aurava, Chakoli, Miranpur Pinvat, Dadoopur and Ramchaura)
- Its quality was tested and report provided for further improvement of soil quality





## Meeting with Gram Pradhans, Gram Sachivs of adopted villages and Block District Officer of Sarojini Nagar, Lucknow during pandemic COVID- 19

A meeting with Gram Pradhans, Gram Sachivs of 05 adopted villages by BBA University (MiranpurPinvat, Aurava, Chakoli, Dadoopur and Ramchaura) and Block District Officer of Sarojini Nagar, Lucknow was held on 26th April, 2020 in the office of BDO. The following problems were discussed during the meeting:

1. Unemployment of daily wages workers due to lockdown. As a result, they were facing problems.
2. Villagers no getting proper food grains through the ration card.











अमर उजाला **27/4/20**

### गोद लिए गांवों को किया जागरूक

लखनऊ। बाबासाहेब भीमराव आंबेडकर केंद्रीय विश्वविद्यालय ने 'उन्नत भारत' अभियान के तहत पांच गांव दादूपुर, औरावा, रामचौरा, चकौली, मीरानपुर पिनवट को गोद लिया है। विश्विद्यालय के नोडल ऑफिसर प्रो. नवीन कुमार अरोरा एवं समन्वयक प्रो. शिल्पी वर्मा ने रविवार को इन गांव के प्रधान एवं खंड विकास अधिकारी से मिलकर लॉकडाउन में उनकी समस्याओं को जाना और उसका निवारण किया। खंड विकास अधिकारी अजीत कुमार सिंह ने सभी प्रधानों को जागरूक रहने का आह्वान किया। इस अवसर पर प्रो. अरोरा ने खंड विकास अधिकारी, ग्राम प्रधान एवं बीबीएयू उन्नत भारत टीम के व्हाट्सएप ग्रुप की जानकारी दी, जिस पर गांव के सभी लोग अपने गांव से संबंधित समस्या साझा कर सकते हैं।

पायनियर **27/4/20** राजधानी 4

### गोद लिए गांव की बीबीएयू शिक्षकों ने जानीं समस्याएं

**पायनियर समाचार सेवा।** लखनऊ PRO

**उन्नत** भारत अभियान के अंतर्गत बाबासाहेब भीमराव अम्बेडकर विश्वविद्यालयए लखनऊ के नोडल ऑफिसर प्रोफेसर नवीन कुमार अरोरा एवं समन्वयक प्रोफेसर शिल्पी वर्मा ने रविवार को विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिए गए पांचों गांवोंए दादूपुरए औरावाए रामचौराए चकौलीए मीरानपुर पिनवट के प्रधान एवं खंड विकास अधिकारी से मिलकर लॉकडाउन के समय उनकी समस्याओं को जाना और उसका निवारण भी साझा किया।

ग्राम प्रधानों को प्रोफेसर नवीन कुमार अरोरा ने बताया कि आप सभी लोग आपस में 2 गज की दूरी का पूरा ध्यान रखें क्योंकि कोई भी कोरोनावायरस से संक्रमित हो सकता है चाहे उसमें कोई लक्षण दिख रहे हों या नहीं। यदि कोई व्यक्ति गांव में बाहर से आता है तो उसकी सूचना तत्काल प्रशासन को दें। 14 दिनों के लिए उन्हें क्वारन्टीन करवाएंए फसल की कटाई में भी सामाजिक दूरी का पालन करें। प्रोफेसर शिल्पी वर्मा ने सभी को स्वामित्र योजना के बारे में बताया कि आप सभी इसका लाभ उठा सकते हैंए जिसके माध्यम से ड्रोन कैमरे से ग्रामीण क्षेत्रों की रूरल मैपिंग की जाएगी। इसके प्रथम चरण में यूपीए एमपीए महाराष्ट्रए कर्नाटकए हरियाणा और उत्तराखंड में यह योजना शुरू की जाएगी एवं ई.ग्राम स्वराज पोर्टल को सभी लोग डाउनलोड करें जिसमें सिंगल इंटरफेस में ग्राम पंचायत एवं उसके कार्यों का पता चल सकता है। यह इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड मैपिंग में मदद करेगा। खंड विकास अधिकारी अजीत कुमार सिंह ने सभी प्रधानों को हिम्मत ना हारने का आह्वान किया। इसके साथ ही प्रोफेसर नवीन अरोरा ने सभी को व्हाट्सएप ग्रुप के बारे में सूचना दी जो खंड विकास अधिकारीए ग्राम प्रधान एवं बीबीएयू उन्नत भारत टीम का ग्रुप बनाया गया है जिस पर गांव के सभी लोग अपने गांव से संबंधित समस्या साझा कर सकते हैं।



# NATIONAL WEBINAR

on

## आपदा से अवसर तक : समृद्ध गाँव - आत्मनिर्भर भारत

**Date: 2nd September, 2020 | Time: 11:00 am - 12:35 pm**

under the aegis of

## UNNAT BHARAT ABHIYAN
## उन्नत भारत अभियान

Organized By:

## Babasaheb Bhimrao Ambedkar University, Lucknow



**Prof. Sanjay Singh**
Chief Patron
Vice Chancellor, BBA University



**Prof. Naveen K. Arora**
Convener of Webinar
Nodal Officer, UBA 2.0,
BBA University



**Shri Atul Kothari**
**Chief Guest**
National Coordinator of Shiksha Bachao Andolan Samiti &
Secretary of Shiksha Sanskriti Utthan Nyas



**Dr. Anil Prakash Joshi**
**Guest of Honour**
Founder of HESCO, Dehradun



**Shri Prem Singh**
**Invited Speaker**
Founder of Manveeya Shiksha Sansthan

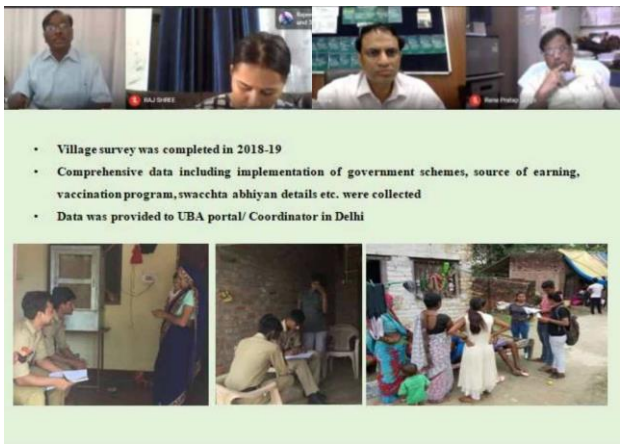
**Organizing Committee**

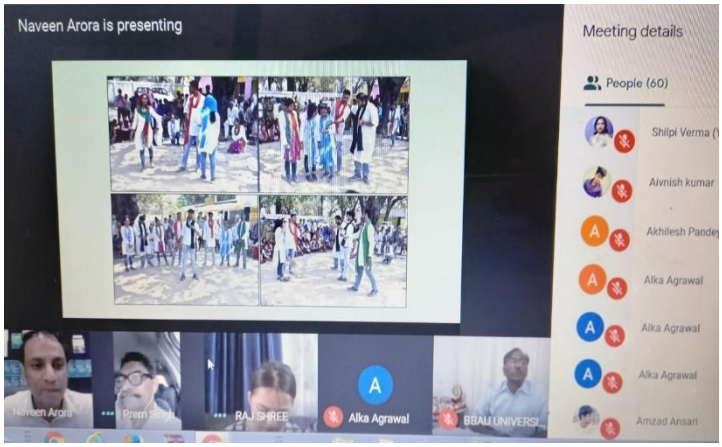
Prof. Shilpi Verma | Dr. U.V. Kiran | Dr. Rachana Gangwar | Dr. Manoj Kr. Dhadwal
Dr. Raj Shree | Dr. Alka

## Some glimpses of the event:






## Newspaper Coverage:

विश्ववार्ता 3/9/20

### गांव में स्वास्थ्य और शिक्षा पर काम करने की आवश्यकता



» बीबीएयू में हुआ राष्ट्रीय वेबीनार

» नई शिक्षा नीति विकास में देगी योगदान

विश्ववार्ता संवाददाता

लखनऊ। बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय में 'उन्नत भारत अभियान' के तहत समृद्ध गांव -आत्मनिर्भर भारत विषय पर एक राष्ट्रीय वेबिनार आयोजित हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता विवि के कुलपति आचार्य संजय सिंह ने की। उन्होंने कहा कि गांव में स्वास्थ्य और शिक्षा की समस्या मूल रूप से देखी गई है जिस पर काम करने की आवश्यकता है। नई शिक्षा नीति यकीनन गांव के विकास और भारत को समृद्ध बनाने की दिशा में एक बड़ा योगदान देगी। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री अतुल कोठारी (नेशनल कोऑर्डिनेटर, शिक्षा बचाओ समिति व सेक्रेटरी, शिक्षा संस्कृति उत्थान न्यास ) ने कहा कि भारत को आत्मनिर्भर बनाने में विश्वविद्यालय अहम भूमिका निभा सकते हैं। गांवों को समृद्ध बनाने के लिए पहले सर्वे के माध्यम से हमें उनकी आवश्यकता को जानना होगा। पलायन को रोकना होगा और गांवों में बेहतर शिक्षा और स्किल डेवलपमेंट के जरिए हम गांव में ही रोजगार के अवसर पैदा कर सकते हैं। इसके लिए उन्होंने गांव में छोटे स्तर पर फूड प्रोसेसिंग इंडस्ट्री शुरू करने व विपणन की सुविधाओं को गांव तक पहुंचाने की बात कही। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय समाज के विकास में सहभागी बने तभी गांव समृद्ध होंगे और आत्मनिर्भर भारत का सपना पूरा होगा।

राष्ट्रीय स्वरूप 3/9/20

### नई शिक्षा नीति के योगदान से गांव के होंगे विकास

**आत्मनिर्भर भारत के तहत राष्ट्रीय वेबिनार में बोले बीबीएयू के कुलपति**

लखनऊ (स्वरुप संवाददाता )। बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर संजय सिंह ने कहा कि गांव में स्वास्थ्य और शिक्षा की समस्या मूल रूप से देखी गई है जिस पर काम करने की आवश्यकता है। नई शिक्षा नीति से गांव के विकास और भारत को समृद्ध बनाने की दिशा में एक बड़ा योगदान मिलेगा। बीबीएयू कुलपति की अध्यक्षता में आनलाइन माध्यम के जरिये उन्नत भारत अभियान के तहत आपदा से अवसर पर समृद्ध गांव आत्मनिर्भर भारत विषय पर एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया।

इस मौके पर मौजूद नेशनल कोऑर्डिनेटर, शिक्षा बचाओ समिति के सेक्रेटरी अतुल कोठारी ने कहा कि भारत को आत्मनिर्भर बनाने में विश्वविद्यालय अहम भूमिका निभा सकते हैं। गांवों को समृद्ध बनाने के लिए पहले सर्वे के माध्यम से हमें उनकी आवश्यकता को जानना होगा। पलायन को रोकना होगा और गांवों में बेहतर शिक्षा और स्किल डेवलपमेंट के जरिए हम गांव में ही रोजगार के अवसर पैदा कर सकते हैं।

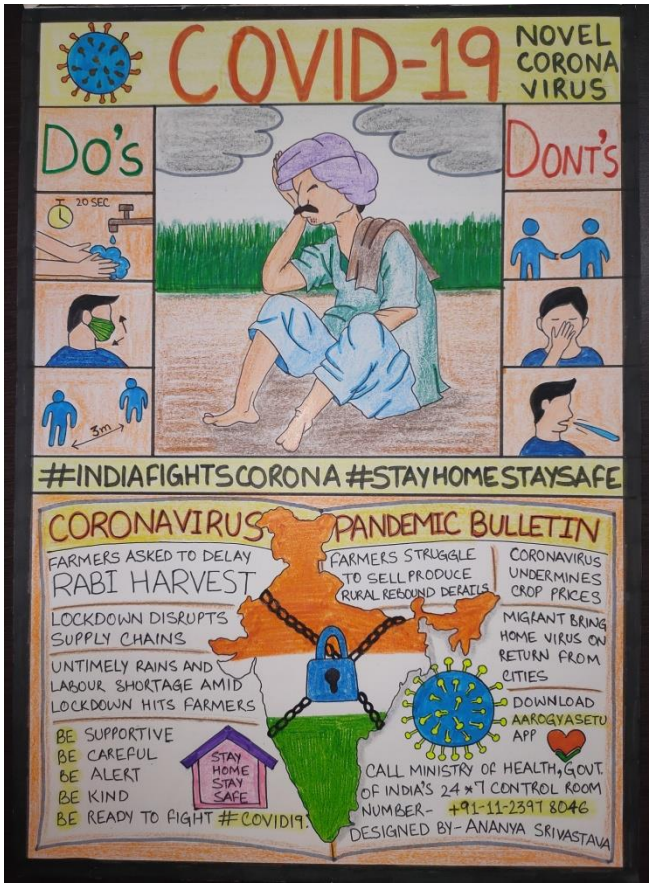
अमर उजाला 3/9/20

### भारत को आत्मनिर्भर बनाने में विवि निभा सकते हैं अहम भूमिका PRO

लखनऊ। भारत को आत्मनिर्भर बनाने में विश्वविद्यालय अहम भूमिका निभा सकते हैं। यह बात शिक्षा बचाओ समिति के नेशनल को-ऑर्डिनेटर व शिक्षा संस्कृति उत्थान न्यास के सचिव अतुल कोठारी ने बुधवार को बीबीएयू द्वारा 'उन्नत भारत अभियान' के तहत आयोजित वेबिनार में कही। कोठारी ने कहा कि गांवों को समृद्ध बनाने के लिए पहले पलायन को रोकना होगा और गांवों में बेहतर शिक्षा के अवसर पैदा करने होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता विवि के कुलपति आचार्य संजय सिंह ने की। विशिष्ट अतिथि डॉ. अनिल प्रकाश जोशी रहे। मानवीय शिक्षा संस्थान के फाउंडर प्रेम सिंह ने समृद्ध परिवारों पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता बताई। कार्यक्रम के संयोजक, उन्नत भारत अभियान के नोडल ऑफिसर प्रो. नवीन कुमार अरोरा ने अभियान के तहत 5 गांव गोद लेने की जानकारी दी। डॉ. राजश्री ने कार्यक्रम में सभी अतिथियों का स्वागत किया। कार्यक्रम में आयोजन समिति की सदस्य प्रो. शिल्पी वर्मा, डॉ. यूबी किरण, डॉ. रचना गंगवार, डॉ. अल्का, डॉ. मनोज डढवाल समेत विवि के शिक्षक, शोधार्थी व विद्यार्थी कार्यक्रम का हिस्सा बने।

## Poster Competition on Theme:
## "Coronavirus Pandemic: prevention and impact on the villages"

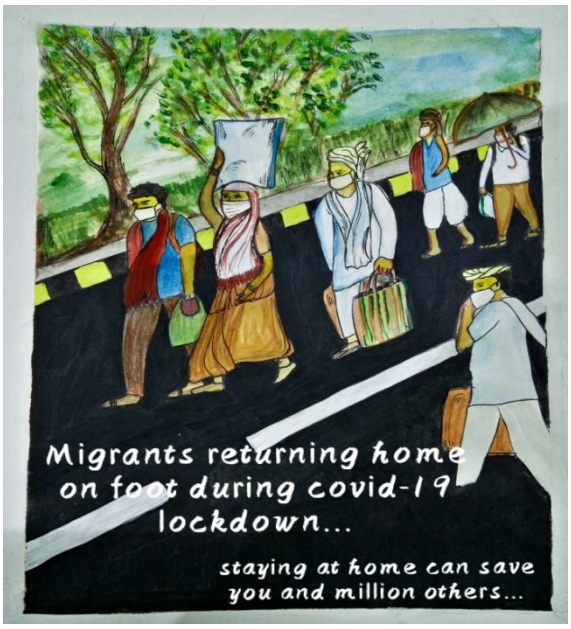
A **Poster Competition** was organized under Unnat Bharat Abhiyan program on the theme of **"Coronavirus Pandemic: prevention and impact on the villages"** Students (UG & PG) and Research Scholars were submit their handmade posters in English or Hindi language for participating in the competition. 52 students were participated in this competition.



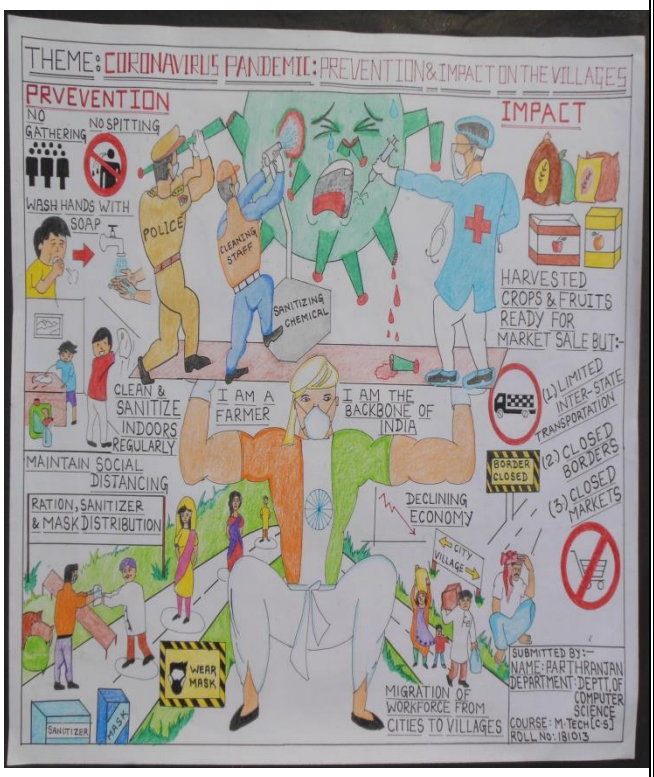




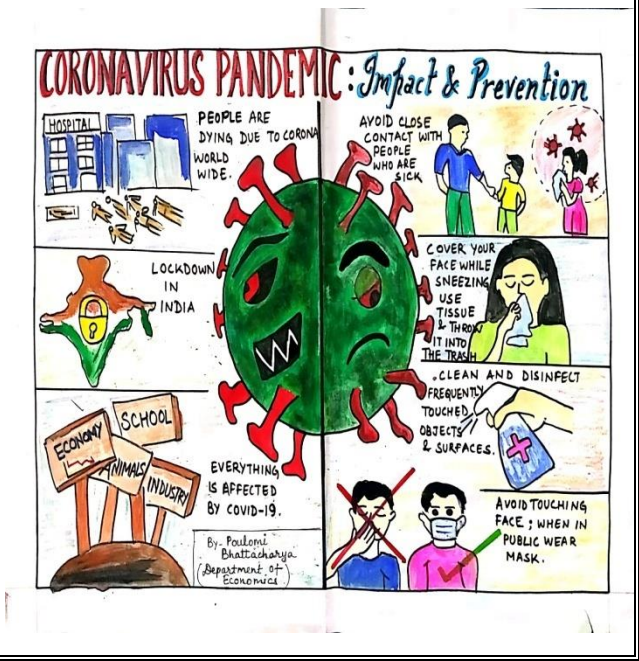
दो गज दूरी बहुत जरूरी
अब हमें इस उदास पड़ी रंगहीन जिंदगी में खुशियों के रंग अपनी जिम्मेदारियो से भरने हैं


Migrants returning home on foot during covid-19 lockdown...
staying at home can save you and million others...


CORONA VIRUS PREVENTION
FOR INDIA INC
SOCIAL DISTANCING
SALUTE TO FRONT LINE WARRIORS
Persuasion and Precaution
PM's WARNING
AND KEY PROPOSALS
STAY HOME SAVE LIVES
AAROGYA SETU APP
Think before its too late...
Be Safe...
STAY AT HOME


THEME: CORONAVIRUS PANDEMIC: PREVENTION & IMPACT ON THE VILLAGES
PRVEVENTION
NO GATHERING
NO SPITTING
WASH HANDS WITH SOAP
CLEAN & SANITIZE INDOORS REGULARLY
MAINTAIN SOCIAL DISTANCING
RATION, SANITIZER & MASK DISTRIBUTION
WEAR MASK
SANITIZER
MASK
POLICE
CLEANING STAFF
SANITIZING CHEMICAL
I AM A FARMER
I AM THE BACKBONE OF INDIA
IMPACT
HARVESTED CROPS & FRUITS READY FOR MARKET SALE BUT:-
(1) LIMITED INTER-STATE TRANSPORTATION
(2) CLOSED BORDERS
(3) CLOSED MARKETS
BORDER CLOSED
DECLINING ECONOMY
CITY
VILLAGE
MIGRATION OF WORKFORCE FROM CITIES TO VILLAGES
SUBMITTED BY:-
NAME: PARTHRANTAN
DEPARTMENT: DEPTT. OF COMPUTER SCIENCE
COURSE: M.TECH (CS)
ROLL NO.: 181013


COVER YOUR FACE
DON'T TOUCH YOUR FACE
ISOLATE IF NOT WELL
WASH YOUR HANDS FREQUENTLY
SOCIAL DISTANCING
WASH AND COOK PROPERLY
USE CLOSED TOILET
DO YOGA
BOOST YOUR IMMUNITY
INDIAN
VILLAGES
STAY HOME
FIGHT AGAINST COVID-19
SHIVPRIYA
Research Scholar
DHR, SLS, BBAU

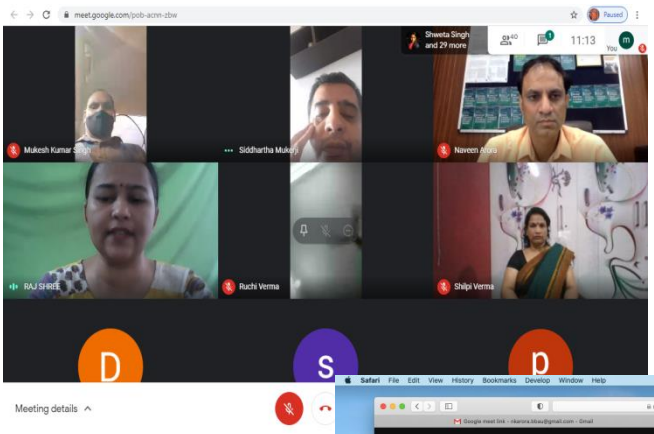

CORONAVIRUS PANDEMIC: Impact & Prevention
HOSPITAL
PEOPLE ARE DYING DUE TO CORONA WORLD WIDE.
LOCKDOWN IN INDIA
ECONOMY
SCHOOL
ANIMALS
INDUSTRY
EVERYTHING IS AFFECTED BY COVID-19.
By- Poulomi Bhattacharya (Department of Economics)
AVOID CLOSE CONTACT WITH PEOPLE WHO ARE SICK
COVER YOUR FACE WHILE SNEEZING USE TISSUE & THROW IT INTO THE TRASH
.CLEAN AND DISINFECT FREQUENTLY TOUCHED OBJECTS & SURFACES.
AVOID TOUCHING FACE ; WHEN IN PUBLIC WEAR MASK.

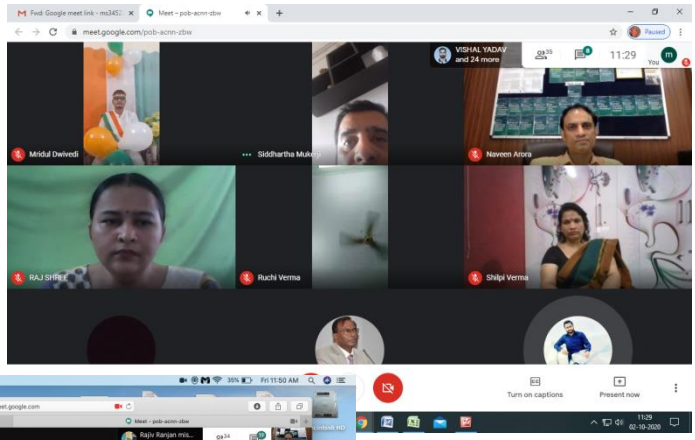
# Elocution Competition on Theme: "Mahatma Gandhi's Vision on Aatmnirbhar Bharat"

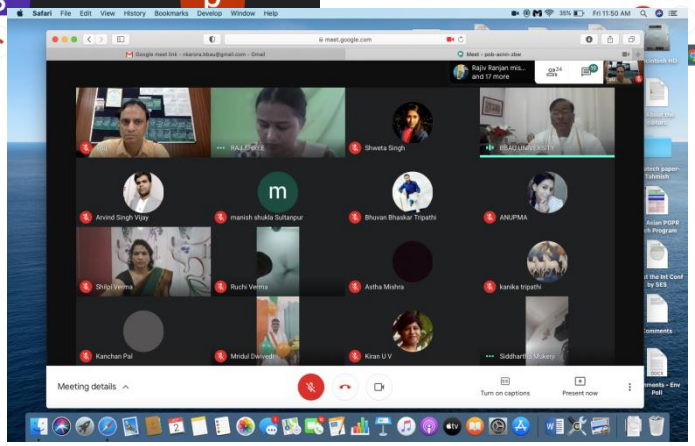
An Online **Elocution Competition** on theme Mahatma Gandhi's Vision on Aatmnirbhar Bharat' ('आत्मनिर्भर भारत पर महात्मा गांधी की दूरदर्शिता) was organized on 02nd October, 2020. Entries were invited from the students of various departments for participation in Elocution Competition. Best three students were awarded. Prof. Naveen Kr. Arora, Nodal Officer, UBA 2.0 was the Convener of the program. Dr. Raj Shree, Member, UBA 2.0 were collaborated the program. Honourable Vice Chancellor, Prof. Sanjay Singh was Chief Patron of the program. Around 85 students were participated in the competition.

The winners of the Elocution competition are as following:

| S.No. | Name of Student | Class | Department | Position |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Kanika Tripathi | B.Com (Hons.) V Sem | Rural Management, BBAU | I |
| 2. | Mridul Dwivedi | B.Com (Hons.) III Sem | Rural Management, BBAU | II |
| 3. | Vishal Yadav | M.A. III Sem | Economics, BBAU | III |







# National Webinar on
# "नारी शक्ति: राष्ट्र उन्नति"

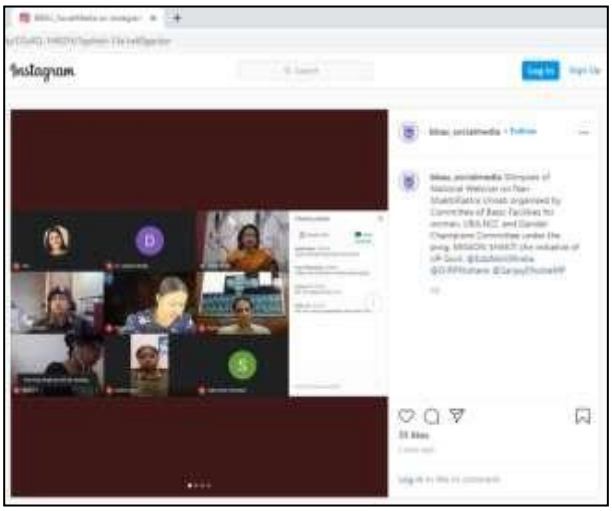
An online National Webinar on "नारी शक्ति: राष्ट्र उन्नति" organised by Committee of UBA under the programme MISSON SHAKTI (An initiative of UP Govt.). The patron of the webinar was Prof. Sanjay Singh, Hon'ble VC, BBAU. The chief guest of function was Ms. Renuka Mishra, ADG, Recruitment and Promotion Board and Nodal officer of Mission Shakti.












# Press Release



अमृत विचार 17/10/20

## बीबीएयू में महिला सशक्तीकरण पर कार्यक्रम आज

लखनऊ। प्रदेश सरकार की पहल "मिशन शक्ति" के अंतर्गत बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय, लखनऊ की महिलाओं की आधारभूत समिति, जेंडर चैंपियन कमेटी, उन्नत भारत अभियान एवं एनसीसी इकाई द्वारा 17 से 25 अक्टूबर तक महिला सशक्तीकरण पर आधारित विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया किया जायेगा।



वॉयस ऑफ लखनऊ 17/10/20

## बीबीएयू आज से नौ दिन मनायेगा मिशन शक्ति

लखनऊ। प्रदेश सरकार की पहल मिशन शक्ति के तहत बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर केंद्रीय विवि (बीबीएयू) की महिलाओं की आधारभूत समिति, जेंडर चैंपियन कमेटी, उन्नत भारत अभियान और एनसीसी इकाई की ओर से 17 से 25 अक्टूबर तक महिला सशक्तिकरण से पर आधारित विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसके तहत विवि में पोस्टर, स्लोगन और रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन किया जायेगा। यह प्रतियोगिताएं ऑनलाइन माध्यम से आयोजित की जा रही है।



अमृत विचार 27/10/20

## बीबीएयू में आयोजित हुआ मिशन शक्ति कार्यक्रम

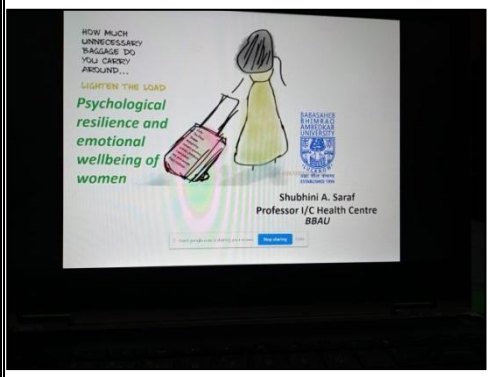
लखनऊ। "मिशन शक्ति" के अंतर्गत बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय की ओर से महिलाओं की आधारभूत समिति, जेंडर चैंपियन कमेटी, उन्नत भारत अभियान एवं एनसीसी इकाई की ओर से महिला सशक्तिकरण पर आधारित विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। नव रात्रि के शुभ अवसर पर आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य महिलाओं को सशक्त एवं जागरूक बनाने के साथ ही समाज में महिलाओं की भागीदारी को भी सुनिश्चित करना है। इस कार्यक्रम में "सुरक्षित महिला, सुरक्षित भारत" विषय पर पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित हुई। "सशक्त महिला, सशक्त राष्ट्र" शीर्षक पर स्लोगन प्रतियोगिता तथा "महिलाओं का सामाजिक सशक्तिकरण", विषय पर रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन हुआ।

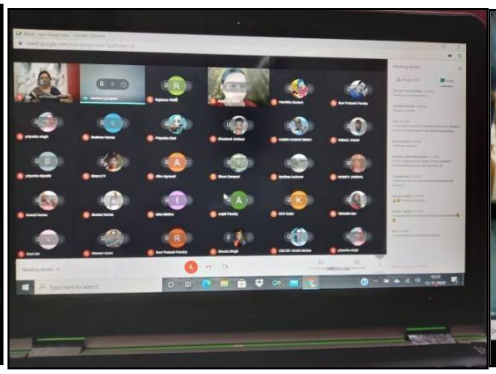


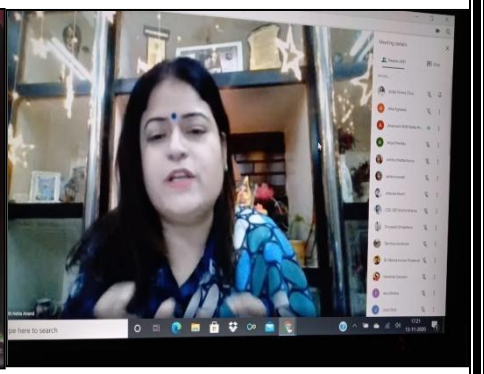
## पोस्टर व रंगोली में दिखी महिलाओं की हकीकत

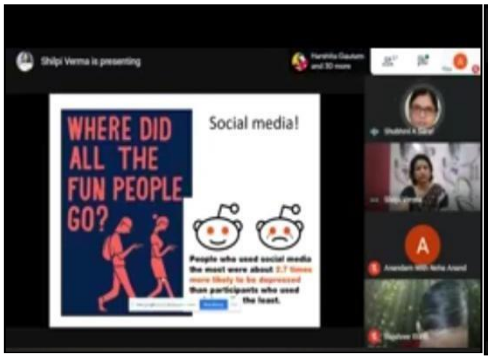
मिशन शक्ति के तहत बीबीएयू सहित विभिन्न संस्थानों की ओर से जागरूकता कार्यक्रम

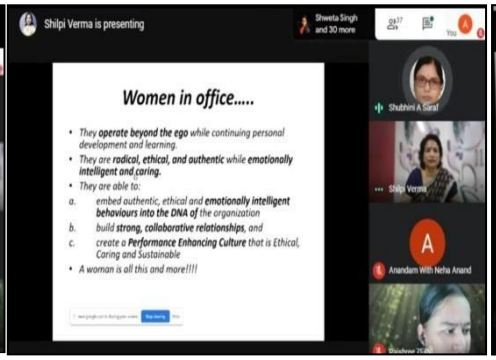
# National Webinar on "Lighten the load Psychological Resilience and Emotional Wellbeing of Women" 13th November, 2020

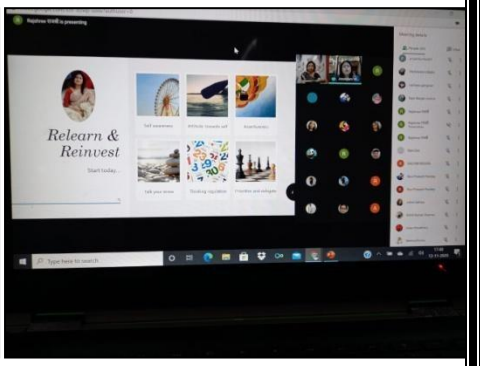


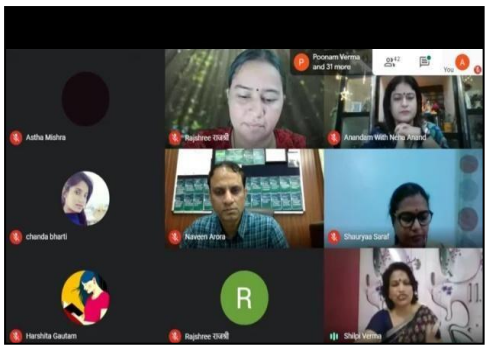





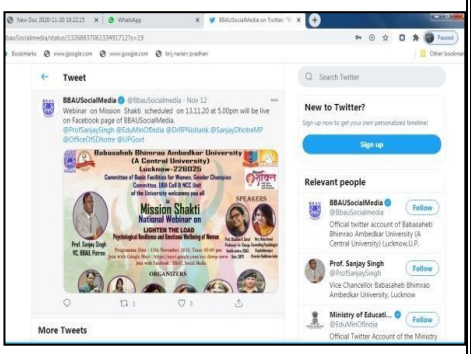







हिन्दुस्तान 18/11/20

## सकारात्मक व आशावादी दृष्टिकोण के साथ आगे बढ़ें

लखनऊ। बीबीएयू की महिलाओं की आधारभूत सुविधाओं की समिति ने मंगलवार को मिशन शक्ति के दूसरे चरण में वेबिनार का आयोजन किया। इसमें महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर चर्चा की गई। कार्यक्रम की अध्यक्ष प्रो. शिल्पी वर्मा ने कहा कि हमें अपने जीवन में सकारात्मक और आशावादी दृष्टिकोण को आगे लेकर चलना चाहिए।मुख्य वक्ता बोधि ट्री एंड कॉउसलिंग साइकोलॉजिस्ट की डायरेक्टर नेहा आनंद मौजूदथीं।

सहारा 18/11/2020

## वेबिनार में महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर चर्चा

लखनऊ (एसएनबी)। बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय की उन्नत भारत टीम एवं एनसीसी टीम की ओर से मिशन शक्ति के दूसरे चरण के अंतर्गत 'लाइटिंग द लोडः फिजियोलॉजिकल रेसिलिएन्स एंड इमोशन वेलबीन ऑफ वीमेन' विषय पर राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजित किया गया, जिसमें महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दे पर चर्चा की गयी। वेबिनार का आयोजन विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. संजय सिंह के संरक्षण में किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्ष प्रो. शिल्पी वर्मा ने कार्यक्रम की विषय वस्तु पर चर्चा करते हुए कहा कि हमें अपने जीवन में सकारात्मक और आशावादी दृष्टिकोण को आगे लेकर चलना चाहिए, ऐसा करने से आधी समस्या का समाधान स्वतः ही हो जाएगा। उन्होंने कामकाजी महिलाओं को कार्यक्षेत्र और परिवार में सामंजस्य बनाकर तालमेल के साथ आगे चलने की सलाह दी। उन्होंने संवाद को सभी समस्याओं का समाधान बताया।

कार्यक्रम को मुख्य वक्ता बोधि ट्री एंड कॉउसलिंग साइकोलॉजिस्ट की डायरेक्टर नेहा आनंद ने पोस्टपार्टम और प्रीपार्टम डिप्रेशन के बारे में चर्चा की और बताया कि गर्भावस्था के दौरान महिलाओं के अंदर नकारात्मक व्यवहार और चिड़चिड़ापन बढ़ जाता है, ऐसे में समय रहते इसपर ध्यान देना आवश्यक है। इसके साथ ही उन्होंने महिलाओं में मोनोपॉज के दौरान लगातार होने वाले मूड स्विंग और अवसाद की समस्या के बारे में भी चर्चा की। अवसाद के कारणों पर चर्चा करते उन्होंने बताया कि महिलाओं के नकारात्मक अनुभव जो उन्हें घरेलू हिंसा, शारीरिक शोषण, सामाजिक दशा एवं मान्यताओं की वजह से झेलना पड़ता है, उसकी वजह से भी महिलाओं में अवसाद आ जाता है। मानसिक स्वास्थ्य के लिए उन्होंने महिलाओं को अपनी समस्याओं पर खुलकर बात करने, खुद के लिए समय निकालने और कभी-कभी ना कहने की सलाह दी।

कार्यक्रम की दूसरी मुख्य वक्ता बीबीएयू हेल्थसेंटर की इंचार्ज प्रो. शुभिनी सरीफ ने महिलाओं को तनाव और अवसाद से दूर रहने के लिए कुछ अहम सुझाव दिए, जिसमें उन्होंने पोषण युक्त आहार, सूर्य नमस्कार, तनाव ना लेने, जरूरत से ज्यादा काम न करने की बात कही। उन्होंने बताया कि महिलाओं को विटामिन डी और विटामिन बी भरपूर मात्रा में लेना चाहिए ताकि वे शारीरिक रूप से स्वस्थ रह सकें। उन्होंने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए सूरज की रोशनी में बैठना लाभकारी होता है। इससे न सिर्फ विटामिन डी की कमी पूरी होती है बल्कि रोध प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। कार्यक्रम का संचालन डा. (ले.) राजश्री ने किया। अंत में आयोजन सचिव डा. रचना गंगवार ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी अतिथियों, शिक्षकों व विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम के अध्यक्ष प्रो. नवीन अरोरा, आयोजन मंडल की सदस्य डा. यू.वी. किरन एवं डा. मनोज डडवाल समेत अन्य शिक्षक, विद्यार्थी व एनसीसी स्वयं सेवक उपस्थित रहे।

**विश्व के सर्वश्रेष्ठ वैज्ञानिकों की सूची में बीबीएयू के प्रो. यादव व डा. भार्गव शामिल :** बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय के प्रो. बी.सी. यादव (एप्लाइड साइंस) और डा. राम नरेश भार्गव को विश्व के सर्वश्रेष्ठ दो प्रतिशत वैज्ञानिकों की एक सूची स्थान प्राप्त हुआ है। अमेरिका के कैलिफोर्निया स्थित स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी के डा. जॉन पी.ए. लोनानिदिस के नेतृत्व में तीन लोगों की टीम के द्वारा विज्ञान के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले वैज्ञानिकों पर एक शोध किया। यह स्टडी पब्लिक लाइब्रेरी ऑफ साइंस बायोलॉजी जर्नल में प्रकाशित हुई है। स्टैनफोर्ड विश्वविद्यालय में बनी इस सूची में देश के कुल 1,500 वैज्ञानिकों को जगह मिली है। शोध के आधार पर तैयार की गई सूची में विवि के कुलपति आचार्य संजय सिंह समेत कुल आठ शिक्षकों को जगह मिली है, जिसमें विवि के डा. जय शंकर सिंह को अगरोनॉमी और एस्ट्रोकेल्चर के क्षेत्र में, डा. विमल चंद्र पांडेय को एनवायरमेंटल के क्षेत्र में, प्रो. राम चंद्रा को एनवायरनमेंटल साइंसेज के क्षेत्र में, डा. देवेश कुमार को जनरल केमिस्ट्री के क्षेत्र में, प्रो. बी.एस. भदौरिया को मैकेनिकल इंजीनियरिंग और ट्रांसपोर्ट के क्षेत्र में इस सूची में स्थान प्राप्त हुआ है। इन सभी का चयन उनके रिसर्च पेपर के अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मूल्यांकन के आधार पर किया गया है।

# National Webinar on "Preventing, Combating and Responding to Gender Based Violence" 20th January, 2021





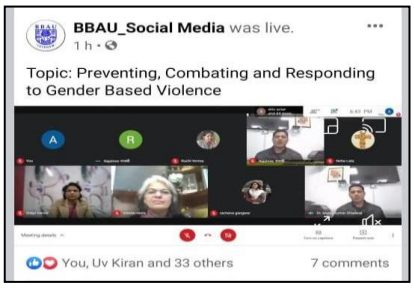






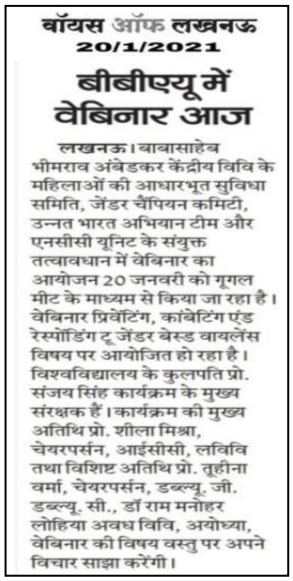









बॉयस ऑफ लखनऊ
20/1/2021

## बीबीएयू में वेबिनार आज

लखनऊ। बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर केंद्रीय विवि के महिलाओं की आधारभूत सुविधा समिति, जेंडर चैंपियन कमिटी, उन्नत भारत अभियान टीम और एनसीसी यूनिट के संयुक्त तत्वावधान में वेबिनार का आयोजन 20 जनवरी को गूगल मीट के माध्यम से किया जा रहा है। वेबिनार प्रिवेंटिंग, कांबेटिंग एंड रेस्पोंडिंग टू जेंडर बेस्ड वायलेंस विषय पर आयोजित हो रहा है। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. संजय सिंह कार्यक्रम के मुख्य संरक्षक हैं। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि प्रो. शीला मिश्रा, चेयरपर्सन, आईसीसी, लविवि तथा विशिष्ट अतिथि प्रो. तूहीना वर्मा, चेयरपर्सन, डब्ल्यू. जी. डब्ल्यू. सी., डॉ राम मनोहर लोहिया अवध विवि, अयोध्या, वेबिनार की विषय वस्तु पर अपने विचार साझा करेंगी।


अमर उजाला 21/1/2021

## महिलाओं को कमतर समझना मानसिक विकृति

लखनऊ। महिलाओं को कमतर समझना मानसिक विकृति है और इस विचारधारा से लड़ने के लिए हमें खुद को मानसिक रूप से मजबूत करना होगा। यह मानसिक विकृति ऊंचे पायदान पर पहुंच चुके लोगों में भी देखने को मिलती है। लविवि की आईसीसी चेयरमैन प्रो. शीला मिश्रा ने बुधवार को यह बात बीबीएयू में आयोजित वेबिनार में कही। इसका आयोजन महिलाओं की आधारभूत सुविधा समिति, जेंडर चैंपियन कमेटी, उन्नत भारत अभियान टीम और एनसीसी यूनिट की ओर से किया गया। विशिष्ट अतिथि प्रो. तूहीना वर्मा ने लैंगिक भेदभाव को लैंगिक हिंसा का मुख्य कारण बताते हुए कहा कि मध्यकाल के बाद से भारत में महिलाओं की स्थिति में गिरावट आई।


NBT 21/1/2021

लखनऊ/ग्रेटर लखनऊ

## 'महिला सुरक्षा के लिए समाज की सोच बदलना जरूरी'

एलयू में आयोजित कार्यशाला में बतौर मुख्य अतिथि बोले पुलिस कमिश्नर डीके ठाकुर

'महिलाओं को कमतर समझना मानसिक विकृति'


हिन्दुस्तान 21/1/2021

## महिलाओं को कम समझना मानसिक विकृति

लखनऊ। महिलाओं को कम समझना मानसिक विकृति है। इस विचारधारा से लड़ने के लिए हमें खुद को मानसिक रूप से मजबूत करना होगा। यह मानसिक विकृति कम पढ़े या कम जागरूक लोगों में ही नहीं बल्कि ऊंचाई पर पहुंचे लोगों में भी देखने को मिलती है। यह बात बीबीएयू में बुधवार को वेबिनार में मुख्य अतिथि और लविवि की प्रोफेसर शीला मिश्रा ने कही। इस अवसर पर डॉ राम मनोहर लोहिया अवध यूनिवर्सिटी अयोध्या की प्रोफेसर तूहीना वर्मा और बीबीएयू के प्रोफेसर डी पी सिंह ने ने भी विचार रखे।


पूर्व माध्यमिक विद्यालय औरावाँ
निर्माण वर्ष- 2002-2003
विद्यालय
औरावाँ
क्षेत्र-सरोजनीनगर
जनपद
लखनऊ
UNNAT BHARAT ABHIYAN
महिलाओं की आधारभूत सुविधाओं की समिति

*Thank you*